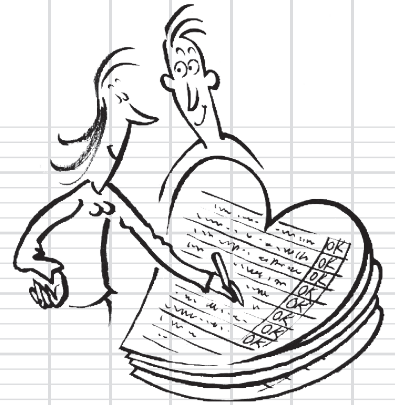


Ihre Zufriedenheitspunktzahl

Glückliche Paare sind diejenigen, die es geschafft haben, über die unlösbaren Konflikte und unvermeidbaren Krisen einer Zweierbeziehung hinweg ein Klima des Vertrauens, des Respekts und der Bewunderung herzustellen, das die Befriedigung der 25 legitimen Bedürfnisse möglich macht.



Finden Sie heraus, wie es um Ihr Beziehungsglück (oder -unglück) steht: Schreiben Sie zu jedem der 25 Bedürfnisse Ihren Zufriedenheitsgrad in die Tabelle und lesen Sie die Auswertung auf der nächsten Seite.

1 = Sehr unzufrieden
2 = Eher unzufrieden
3 = Zufrieden

4 = Ziemlich zufrieden
5 = Sehr zufrieden

1. Gegenseitiges Vertrauen und Respekt
2. Respekt meiner Grenzen - meines Territoriums - und meiner Gewohnheiten
3. Gefühl der Bewunderung für meine(n) Partner(in)
4. Gefühl, dass mein(e) Partner(in) mich bewundert
5. Gefühl des (wortlosen) Einvernehmens mit meinem Partner/meiner Partnerin
6. Unsere Verständigung über unsere kurz-, mittel- und langfristigen Vorhaben
7. Das mündliche Kommunizieren unserer Gefühle
8. Die Häufigkeit unserer sexuellen Beziehungen
9. Die Qualität unserer sexuellen Beziehungen
10. Unsere zärtlichen Momente außerhalb der Sexualität
11. Die Erziehung unserer Kinder (ungeborene oder welche, die wir schon haben)
12. Unser Einvernehmen in Bezug auf Geld

35

- 13. Die Aufteilung der Haushaltspflichten
 - 14. Beziehungen zu den jeweiligen Schwiegereltern
 - 15. Unsere Freizeitaktivitäten
 - 16. Das Alltagsleben
 - 17. Entscheidungen treffen
 - 18. Das Lösen unserer Konflikte
 - 19. Die Menge der Zeit, die wir gemeinsam verbringen
 - 20. Die Qualität der Zeit, die wir gemeinsam verbringen
 - 21. Die Unterstützung in schwierigen Momenten
 - 22. Die Beziehung zu befreundeten Paaren
 - 23. Unsere Ferienzeiten als Paar, Familie oder allein
 - 24. Unser beiderseitiges Engagement und unsere Machtaufteilung
 - 25. Mein Gefühl der Freiheit in der Beziehung
- Gesamt =**
- Ziehen Sie dann 25 von der Gesamtsumme ab =**

0 - 25 %	Einer von Ihnen denkt ernsthaft an Scheidung, wenn nicht sogar beide
26 - 50 %	Unglückliches Paar, das Gefahr läuft, immer unglücklicher zu werden
51 - 75 %	Glückliche Beziehung mit Höhen und Tiefen, aber Vorsicht, wenn Sie näher an 51 % sind
76 - 100 %	Sehr glückliche Beziehung, besonders, wenn Sie den 100 % nahekommen

Vorläufige Interpretation der Ergebnisse

Das Resultat gibt Ihnen eine Momentaufnahme Ihres derzeitigen Beziehungs-
 Glückes. Diese Auswertung ist natürlich subjektiv und kann sich je nach Ihrer
 Stimmung oder Ihrer Neigung, die Realität herunterzuspielen oder aufzubauen,
 entwickeln, Darum kann es interessant sein, den Fragenkatalog in ein
 paar Wochen erneut auszufüllen.

Ergebnis:

36