

Das Ausfüllen der folgenden Tabelle vermittelt Ihnen eine klare Vorstellung von dem, was Sie wollen, und dem Weg, der Sie dorthin bringt.

Fragen	Privatleben (Paar, Familie)	Beruf	Gesellschaft und Beziehung
Was mag ich?			
Was mag ich nicht?			
Was möchte ich verbessern, entwickeln (das von mir abhängt)?			
Habe ich Lust dazu? Oder ist es eine Notwendigkeit? Eine Verpflichtung?			
Wie gehe ich vor? Welche Strategie habe ich?			
Schaffe ich es allein? Benötige ich Hilfe (Unterstützung) von jemandem? Wenn ja, von wem?			
Mit welchen Hindernissen könnte ich konfrontiert werden?			
Über welche Talente und Ressourcen verfüge ich?			
Wie werde ich mich belohnen, wenn ich es geschafft habe?			
Wann will ich dieses Ziel erreicht haben? Und wann fange ich damit an?			

54