

Aber warum nur klammern wir uns an etwas, das uns daran hindert, voranzukommen?

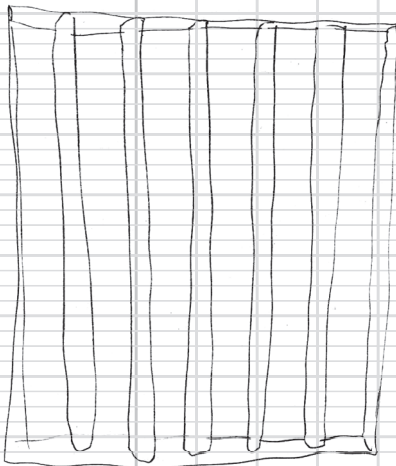
Es ist, als wollten wir unser Boot aus dem Hafen hinausrudern, ohne es vorher loszubinden.

**Was für eine Energieverschwendung!**

Lassen wir Überzeugungen los, die uns gefangen halten!

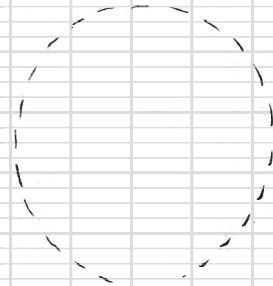
Manche Überzeugungen umgeben uns wie ein Gefängnis. Man muss sie eine nach der anderen aus dem Weg räumen, so wie man die Gitterstäbe vor dem Fenster einer Gefängniszelle durchsägen würde.

Was hindert uns überhaupt daran, unsere Gitterstäbe durchzusägen, die Orange loszulassen, das Boot loszubinden? - Es ist etwas in unserem Kopf, in unseren Überzeugungen, die uns von unseren Eltern, unserer Familie, von Lehrern und Geistlichen, mit denen wir zu tun hatten, vermittelt wurden. Diese Menschen haben Botschaften an uns weitergegeben, die wir geglaubt haben. Wir haben sie in uns wachsen lassen, bis sie zu Überzeugungen wurden, die uns unfrei machen.



Schneiden Sie die Freiräume zwischen den Gitterstäben aus, blicken Sie hindurch und zerreißen Sie einige Gitterstäbe.

Schreiben Sie alle Dinge, die Sie belasten und unter Druck setzen, in diesen Kreis.



Schneiden Sie den Kreis ganz bewusst aus. Fühlen Sie sich vielleicht wie der Affe? Lassen Sie den Kreis los. Fühlen Sie sich jetzt wie ein Mensch?