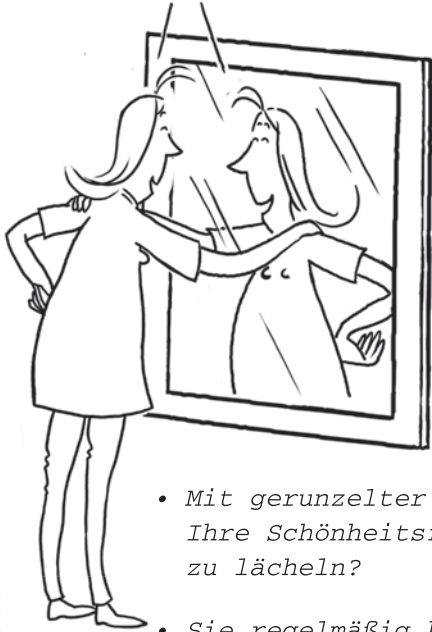


Denken Sie einen Augenblick darüber nach, wie Sie mit sich selbst umgehen, und stellen Sie sich Ihre Reaktion vor, wenn ein(e) Freund(in) Sie so behandeln würde:



- Mit gerunzelter Stirn im Spiegel auf Ihre Schönheitsfehler zeigen, ohne je zu lächeln?
- Sie regelmäßig kritisieren, wenn Sie einen Fehler machen? (Du weißt nicht, was du sagst, du Trottel! Du machst auch immer nur Blödsinn ...)
- Versprechen nicht einhalten und sogar lügen?
- Sie mit Cola und ungesundem Essen vergiften?
- Sie vom Sporttreiben abhalten und Ihrer Gesundheit schaden? Sie am Schlafen hindern?
- Niemals die Wohnung oder das Haus putzen oder nur »vorzeigbar« sein, wenn Besuch ansteht? Nur für andere gute Mahlzeiten zubereiten?

Sehr oft Oft Selten Nie

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>