

## Regel Nr. 1: Freiheit

*Ich bin nicht darauf programmiert, dieses oder jenes zu sein; ich trage einen Kern der Freiheit in mir, der es mir erlaubt, mein Leben selbst zu gestalten.*

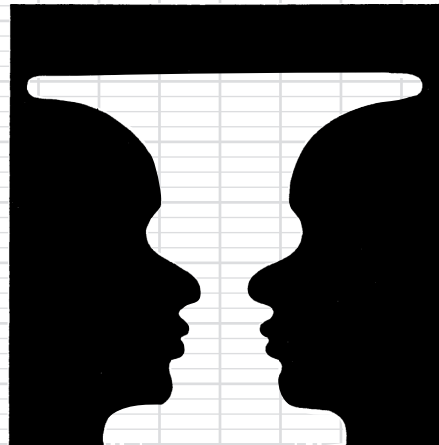
*»Der Mensch ist nichts anderes als das, wozu er sich macht.«*

*Jean-Paul Sartre*

Malen Sie diesen Satz in einer Farbe Ihrer Wahl aus, um ihn sich besser einzuprägen!

**Der Mensch ist  
nichts anderes als das,  
wozu er sich macht.**

Betrachten Sie das Bild unten: Sie können darin entweder eine weiße Vase oder zwei dunkle, einander zugewandte Gesichter sehen. Es hängt von Ihrem **freien Willen** ab, was Sie darin erkennen wollen. Üben Sie, von einem Bild zum anderen zu wechseln, erst langsam, dann schneller.



(Kippbild von Edgar Rubin)