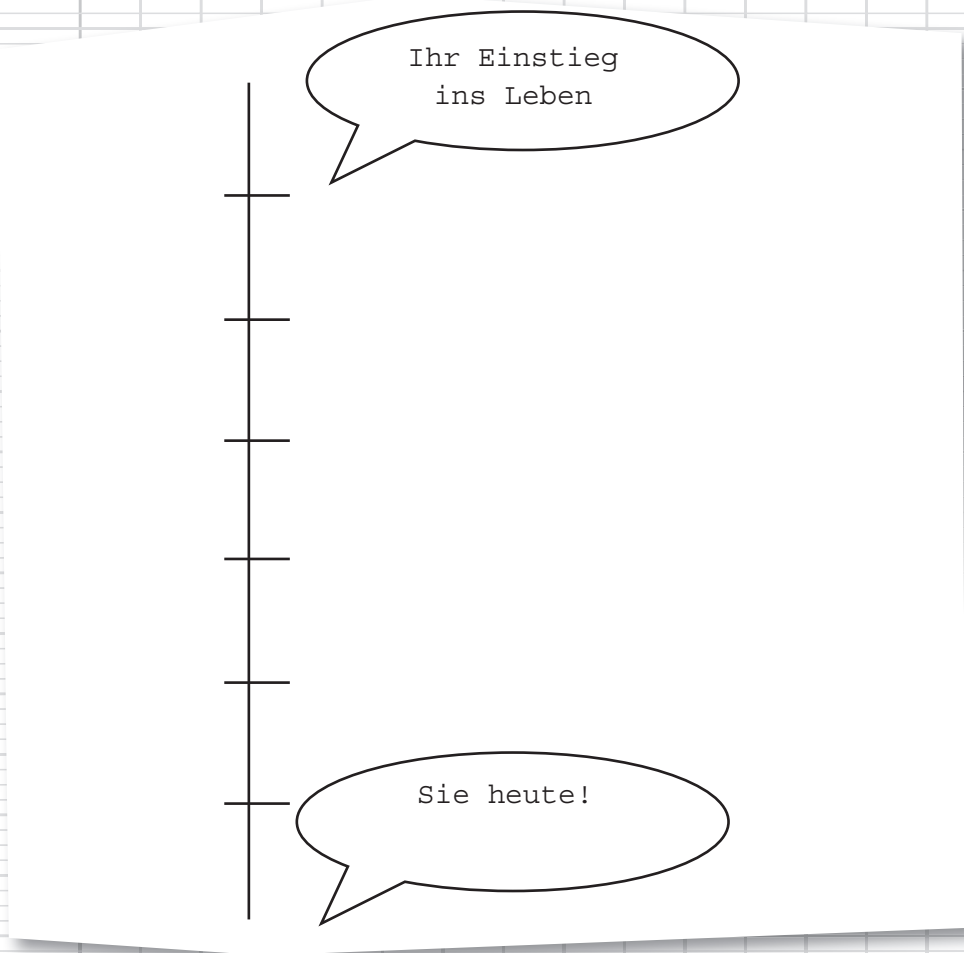


# Was Sie im Leben gestärkt hat



Die Stufenleiter im Bild oben fasst Ihr Leben zusammen.

Tragen Sie die wichtigen positiven Ereignisse darin ein, die Ihr Leben geprägt haben - und bei denen Sie der/die Handelnde waren. Nennen Sie weder Dramen noch Misserfolge. Schreiben Sie **die Erfolge** auf, die Ihnen gute Energie vermittelt haben und auf die Sie stolz sind. Fassen Sie sich kurz: Ein Datum und ein paar kurze Worte genügen.

6